

LA SALUD

• ENSEÑA VICTORIOSA • DE LA DIVINA LUZ •

Casilla 1025 - Teléfono 471

ORGANO DE LA CRUZ ROJA COSTARRICENSE

Teléfono Oficial 44

Año I

San José de Costa Rica, 15 de Mayo de 1926

No. 11

INFORMACION GENERAL

La Presidencia de la Cruz Roja

Tenemos la satisfacción de anunciar que el doctor don Francisco Cordero Quirós ha vuelto a hacerse cargo de sus labores como ejecutor de las resoluciones del Comité Nacional de nuestra Sociedad.

En la sesión ordinaria celebrada el 23 del mes pasado informó el Dr. Cordero acerca de su visita a la Liga de Sociedades de la Cruz Roja, con sede en París, donde fue colmado de atenciones de parte de los estimables señores Directores de dicho Centro.

El señor Presidente se muestra muy satisfecho por las simpáticas muestras de consideración prodigadas en la Liga, así como en las Cruces Rojas de Cuba y Washington.

La Salud le presenta en esta ocasión su más atento saludo y se complace en desearle el mayor éxito en sus labores.

Vice-presidenta, señora doña Evangelina de Mora Fernández.

Secretaria señora doña Elza de Scholz.

Vocales: señoritas Julieta Ramírez, Catalina D. Pass, Dorothy Gordon y Marta Prestinary.

El nuevo Comité organizó una hermosa fiesta de beneficencia para recaudar fondos a favor de los damnificados de la catástrofe del Virilla, y el éxito fue completo, pues inmediatamente remitió a la Tesorería de esta Cruz Roja la suma de ₡ 870.20. Junto a esta oportuna remesa llegó la que dispuso votar, para idénticos fines, el Comité de la Cruz Roja de Limón, consistente en ₡ 250.00.

La Secretaría General de la Sociedad dió las gracias en nombre del Comité Nacional por estas labores desplegadas que demuestran indiscutible altruismo de parte de la sociedad porteña y de sus entusiastas Comités de Cruz Roja.

Cruz Roja de la Juventud

A iniciativa de la señorita Evangelina Moya, maestra de la Escuela del Paraíso, Cartago, se ha fundado la Cruz Roja de la Juventud en dicha localidad. En el movimiento, que ha despertado mucho interés, colaboran elementos muy distinguidos de la enseñanza pública. Ahora están empeñados en fundar la Cruz Roja, y para ello se ha comisionado a la citada señorita Moya.

La Cruz Roja de la Juventud será para el Paraíso un positivo bien social, y los niños serán los mejores heraldos de la Cruz Roja como entidad que desea el mayor bienestar para los pueblos. Ellos han solicitado "La Salud", y al complacerlos gustosamente, les enviamos nuestra calurosa felicitación por el afán con que han respondido al llamamiento que la estimable señorita Moya les hizo para formar la Cruz Roja Juvenil que poco a

poco les irá mostrando perspectivas de trabajo y de servicio mutuo muy interesantes.

—o—

Comité Cruz Roja de Tilarán

Este Comité rindió su informe anual en el mes de marzo pasado, y de él tomamos los siguientes datos:

Por cuotas recibidas de los socios, ₡ 251.05.

Por donación unicipal, ₡ 60.00.

Total: ₡ 311.05.

Gastos en medicinas para pobres, ₡ 206.00.

Para enfermos mandados al Hospital, ₡ 83.00.

Total: 289.00.

Saldo en Caja: ₡ 22.05.

Este Comité envió oportunamente un donativo de ₡ 20.00 para los damnificados de la catástrofe del Virilla, remesa que apareció publicada en el Diario Oficial del 13 de abril próximo pasado.

Con motivo del traspaso que hizo el señor don Alfredo Sasso R., de la Presidencia de la Sociedad, que ejerció como Vice-presidente durante la ausencia del Dr. Cordero, el Comité Nacional registró en el Libro de Actas su reconocimiento ante el buen tino y tacto que el señor Sasso demostró durante el desempeño de dichas funciones.

Nuevo Comité

En la ciudad de Limón se ha fundado el Comité Auxiliar de Damas de la Cruz Roja. Lo integran las siguientes distinguidas damas:

Presidenta, señora doña Silvia D. Pass.

Catecismo Higiénico del Niño

1.—Yo me lavo siempre las manos antes de comer.

2o.—Acostumbro bañarme todos los días.

3o.—Jamás me llevo los dedos a la boca ni a la nariz, ni tampoco lápices, fósforos, etc.

4o.—Me limpio cuidadosamente los dientes con cepillo en la mañana y al acostarme y me enjuago la boca después de las comidas.

5o.—Acostumbro hacer diez o más aspiraciones profundas de aire puro diariamente.

6o.—Nunca escupo; y cuando toso, estornudo o bostezo, me tapo la boca a fin de proteger a quienes me rodean.

7o.—Juego diariamente por lo menos media hora al aire libre.

8.—Duermo con las ventanas abiertas.

9o.—Tomo diariamente cuatro vasos de agua y no pruebo café ni vino.

10.—Procuro siempre sentarme, ponerme de pie y marchar con el cuerpo recto.

11.—Como despacio y solamente alimentos sanos. La leche, las legumbres y las frutas constituyen la base de mi alimentación.

12.—Procuro mantener mis trajes limpios y mi pensamiento también.

(Publicación de la Sub-secretaría de Higiene y Salud Pública).

El trabajo en el Dispensario

Durante el mes de abril el Dispensario de la Cruz Roja tuvo el siguiente movimiento:

Heridas diferentes 29

Inyecciones 18

Curaciones diversas 116

En la peluquería instalada en el mismo dispensario fueron atendidos 10 niños pobres.

Vocales

El Vocal de Turno durante este mes es el doctor don Gustavo Odio de Granda. El Primer Vocal Lic. don Rogelio Sotela ha vuelto a hacerse cargo de su puesto en la Directiva.

Una pobre mamá y su hija habitaban una habitación muy sencilla en la que no había otro objeto de adorno que una pequeña estatuilla en plata. Ese bibelot constituía la mayor alegría de la pequeña Gertrudis que le consideraba como una hada con la que hablaba y a la que comunicaba todas sus contrariedades infantiles.

Mientras Gertrudis permanecía en la escuela—donde iba solamente por satisfacer a su madre pues ella se aburría allí mucho—su mamá trabajaba para una costurera en una pequeña trastienda sin aire ni ventilación. A pesar de lo duro del trabajo apenas si ganaba para pagar la alimentación, los sencillos vestidos y un modesto alojamiento. Para llegar hasta la tienda donde trabajaba, debía además de atravesar toda la ciudad de Viena. Con todo ello se encontraba más cansada sin que en su triste vida hubiera otro alivio que los besos y el cariño de su Gertrudis.

Un día, después de haber pre-

PARA LOS NIÑOS

EL HADA DE PLATA

(Historia basada sobre hechos reales)

parado el desayuno matinal y haber enviado a Gertrudis a la escuela, tuvo que acostarse nuevamente porque su fatiga era muy grande para poder acudir al habitual trabajo. Cuando Gertrudis volvió de la escuela y encontró a su madre acostada, lloró amargamente prodigándole las más tiernas palabras de consuelo.

La tos de la madre se hacía cada vez más seca y las fuerzas disminuían progresivamente. Gertrudis la cuidaba con cariñosa solicitud; preparaba las comidas y limpiaba la habitación, estimulada siempre por la sonrisa misteriosa del hada.

Pero como la enferma se agravaba cada vez más, se hizo necesario pensar en el médico. El dinero que quedaba en la casa

apenas si alcanzaba ya para alimentarse aún unos días y, por otra parte, la idea de ver al doctor asustaba a Gertrudis. Su madre iba, pues, dejando de un día para otro el decidirse a llamarle. Una y otra sabían bien, sin embargo, que el nuevo día no haría otra cosa que señalar un nuevo progreso del mal. Y Gertrudis no podía apartar de su pensamiento la terrible palabra que en algún caso análogo había oído pronunciar a un vecino: "¡Tuberculosis!"

Una mañana, mientras su madre dormía, Gertrudis tomó la estatuilla de plata que tanto amaba y, con infinita tristeza, se trasladó con ella a la tiendecita de un platero vecino.

"Mi madre se encuentra enferma—dijo—y quería vender esta

imagen de plata para pagar al médico. ¿Quiere usted comprarla?"

Y mientras hacía su oferta se escapaban de sus ojos gruesas lágrimas, pues constituía un duro sacrificio separarse de la amada estatua. El comerciante, sin dar gran importancia al dolor de la niña, se limitó a constatar que la imagen era de plata chapeada y que como su valor era muy escaso, no podía comprarla.

Cuando Gertrudis llegó a su colegio, llevando siempre con ella la pequeña imagen, pues no había tenido tiempo de volver a su casa, una señora que hablaba con su maestra, la preguntó dulcemente:

—¡Qué bonita imagen! ¿Por qué la lleva usted consigo?"

Llorando Gertrudis contó su historia, y muy enternecida la dama, le habló así:

"¡Pobre niña! Yo celebro mucho la oportunidad que me trajo hoy aquí. Como las personas mayores, los niños deben saber ayudarse mutuamente en los casos de adversidad. Dame tu dirección, y de aquí a la tarde yo veré qué es lo que puede hacerse. Con los cuidados necesarios, tu madre se pondrá buena, y tú no perderás tu querida estatuilla.

Al volver por la noche a su casa Gertrudis, quedó muy sorprendida al encontrar a la cabecera de su madre una enfermera que la atendía con la mayor solicitud. Poco después llegó un médico que examinó detenidamente a la enferma. Como la niña veía en el doctor cierto aire preocupado, le preguntó temerosamente:

—¿Es una tuberculosis?"

La pregunta hizo sonreír al doctor, que se apresuró a responder:

—No, querida niña. Con los cuidados necesarios tu madre se curará bien pronto.

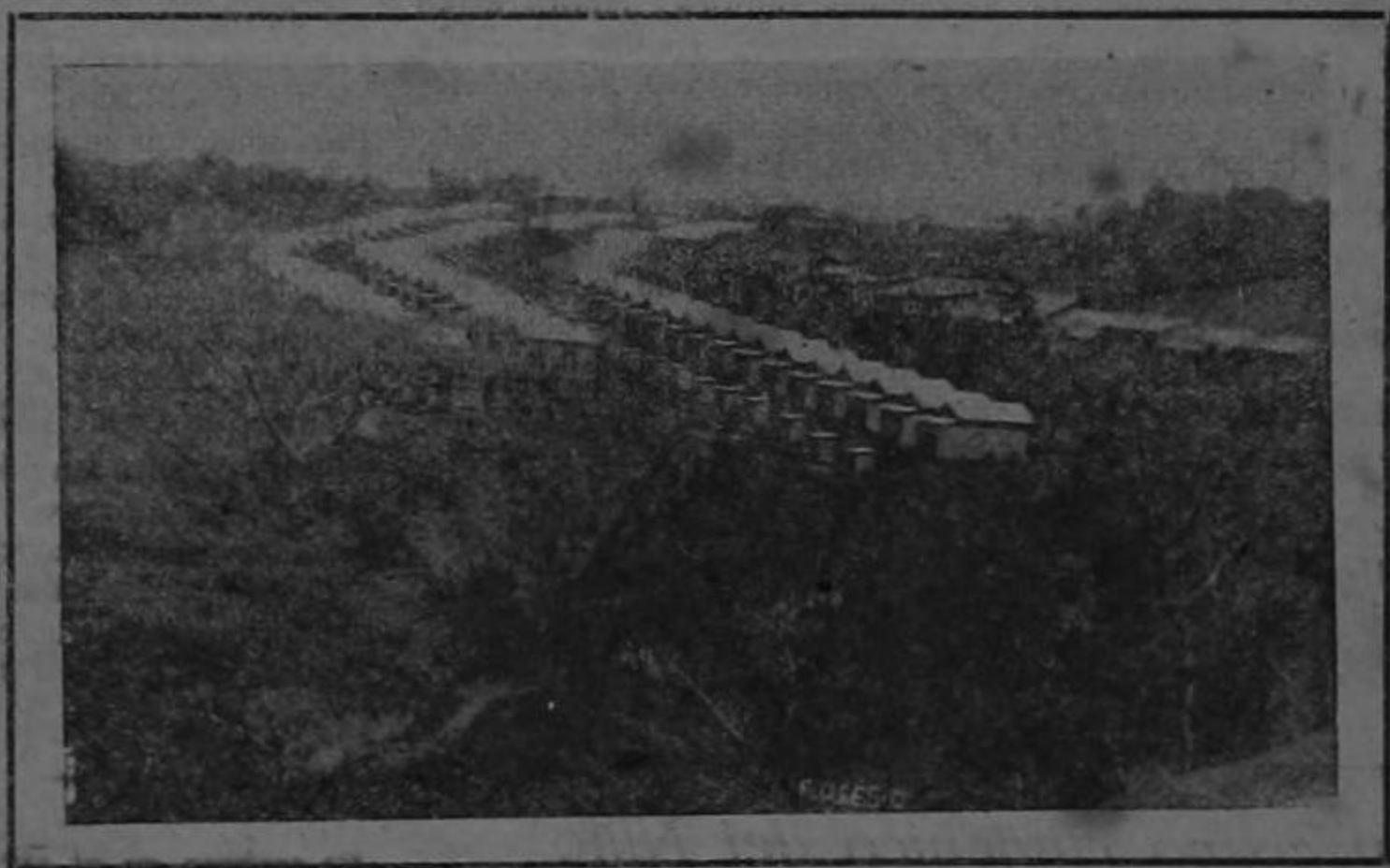
Dos semanas después la madre, en efecto, podía levantarse y reanudaba sus cuidados de la casa. Las perdidas fuerzas volvieron poco a poco, y comenzó a pensar en la vuelta al trabajo. Pero el médico había aconsejado reposo y sol.

La enferma fue entonces a visitar a la patrona del taller de costura, y le dio cuenta de las prescripciones del facultativo. Quedó acordado que la madre de Gertrudis trabajaría en adelante en una habitación clara y soleada.

Algún tiempo después, con ocasión de una reunión en la escuela, en la que se discutía la manera cómo los alumnos podrían ayudar a la Cruz Roja de la Juventud para el alivio de los,

(Pasa a la 4a. página)

Las casas construidas por la Cruz Roja Costarricense



Vista panorámica de las casas de la Cruz Roja

"Creemos que esta obra merece toda la atención del público de Costa Rica, y ojalá que se estimule para que pueda continuar por ese camino, con lo que habremos resuelto un serio problema que aun no está resuelto en otros países del mundo".

res, en su mayoría, Socios de la Cruz Roja, la vista panorámica de las casas ubicadas al Norte de la ciudad de San José, a fin de que pueda apreciar el noble esfuerzo que ha desplegado la Cruz Roja.

Estas casas, que constituyen una verdadera colonia, dan pues

idea de la realidad de la empresa que ha seguido prohiendo la Cruz Roja Costarricense, institución que ha tenido que hacer fuertes erogaciones relacionadas con la adquisición de lotes y que tiene ahora que solucionar el problema higiénico que se presenta en aquella zona.

Tal fue una de las expresiones que consignó "La Tribuna" a fines de noviembre del año pasado al visitar y luego describir la importancia de las construcciones que ha venido llevando a cabo nuestra Cruz Roja en beneficio de las clases pobres. La Salud publica en esta ocasión, para conocimiento de sus lector-

Luces para el Camino

Selecciones para LA SALUD a cargo
de Jorge Cardona.

...—No hables bien de tí a los demás, pues no podrás convencerlos; no hables mal pues te juzgarán mucho peor de lo que tú pudieras decirles —CONFUCIO.

—¡Oh Tranquilidad; dulce encanto de la vida! Los reyes venderían sus propias coronas por comprarte si conociesen tu inestimable valor. Pon remate a tus beneficios; ya que me ayudaste a bien vivir, ayúdame a vivir de igual suerte.—LEAN (Filósofo chino).

—Vale más recrearse en la vista de una rosa que colocar su raíz bajo el microscopio.—WILDE.

—No depende de nosotros ser ricos, pero sí el ser virtuoso, y la virtud constituye la felicidad.

Cuando ves una víbora o una serpiente, en una caja de oro, ¿las estimas más? ¿No te inspira siempre el mismo horror? Haz lo mismo con el malvado, aún cuando lo veas nadando en riquizas.

Hombre rico, has adquirido, según dices, muy bellas cosas; tienes brillantes y perlas; palacios y automóviles; pero ¿qué importa, si te falta lo mejor; que es la prudencia, la honradez y la rectitud?

En cuanto a mí, a pesar de mi pobreza soy más rico que tú. Soy independiente y tengo mi conciencia tranquila. Esto representa para mí el cúmulo de todos los bienes.

Tú tienes joyas de oro brillantes y esmeraldas, pero cuida que tus pensamientos no sean de lodo.—M. GUYAN.

—Todo se facilita cuando hay una buena voluntad.—GUILLERMO SANSON.

—Nada hay perdido, cuando hay de pie un pueblo que trabaja.—NICOLAS AVELLANEDA)

—La verdadera patria de un emigrado es aquella comunidad que lo ha recibido en su seno.—MARIANO MORENO.

—Hasta las naciones secumben cuando las facultades físicas no se desarrollan a la par de las intelectuales.—DOMINGO F. SARMIENTO.

—Para vivir estéril, inútil y deprimido, es preferible morir.—LEANDRO N. ALEM.

—Un buen libro o una hermosa poesía, hace honor, de Dios para abajo, a todos los hombres del mundo, en cualquier terreno que pisen, desde el trono hasta el cadalso.—RICARDO GUTIERREZ.

—Solo pensando en cosas grandes se prepara el alma a ejecutarlas.—MIGUEL CANE.

—Preservar es vencer.—VICTOR HUGO.

—Los mejores pensamientos son los que hacen pensar. CARLOS M. GUUMBERG.

Si usted padece de catarros,
si se siente débil y no duerme,
si su estómago funciona mal.

Debe curarse a tiempo: Tema la *tuberculosis*.
con los preparados:

Hemo-Antitoxina y Suero Ravetllat-Pla.

Estará usted a salvo. Búsquelos en seguida.

Depósito general

Ap. 678

URIBE Y PAGES Telefs. 159-1159

WRIGLEYS

Después de cada comida ayuda la digestión, Después de fumar o tomar licor perfuma el aliento. Exija en todas partes:

WRIGLEYS

(Pronúnciese RIGLIS)

el mejor chicle garrapiñado de pura menta piperitaricamente azucarado. No olvide el paquetito ROSADO.

SASSO HERMANOS

Distribuidores Exclusivos

Servicio de Automóvil a toda hora

Magnífico Carro STUDEBAKER

MIGUEL A. MONTURIOL

Teléfono 994 - SAN JOSE, C. R. - Apartado 608

BEST-EVER

(Siempre el Mejor)

Of the Better Grade For the Better Trade

De la mejor clase Para la mejor clase

CALZADO DE ALTA CALIDAD

Agentes Exclusivos:

DIAZ GRANADOS, BRENES Co.

El Hada. . .

(Viene de la 2a. página)

enfermos, Gertrudis se presentó con su pequeña estatuilla.

—Yo quiero hacer alguna cosa en favor de la Cruz Roja—dijo la niña.—¿Se aceptará esta pequeña imagen, que es todo lo que yo poseo?

Como en anterior ocasión la dama buena, que se hallaba allí presente, la interrumpió:

..Ciertamente que puede aceptarse tu obsequio. Tu graciosa imagen puede hacer la felicidad de alguno de los niños recogidos en el Hospital de la Cruz Roja. ¿Qué podrá contarles esta imagen a los pequeños enfermos?

Gertrudis vaciló un instante y, después, declaró:

—Podrá decirles que aquí todos somos sus amigos y que estamos muy tristes por saber que se encuentran enfermos. Que vamos a trabajar para poderles facilitar los gastos de médico y enfermera, y que con estos cuidados pronto sanarán como lo ha hecho mi mamá.

—Vuestra hada buena cumplirá fielmente su misión.

—Podríamos escribirlos,—propuso una de las niñas.

—Que lo haga Gertrudis, que es la autora del regalo,—añadió otra de las niñas.

Gertrudis tomó papel y pluma y escribió:

"Con todo el cariño de. . . y cuando iba a firmar, después de vacilar unos instantes, trazó estas palabras: *La Cruz Roja de la Juventud*".

(Liga de Sociedades de la Cruz Roja.—París).

Balance practicado al 30 de Abril 1926

FOL.	CUENTA	SALDOS			
		DEBE	HABER	DEBE	HABER
2	Capital.	Q. 8837.50	Q. 236830.85	Q.	Q. 227993.39
4	Barrio C. R. Americana.	180030.30	180030.30		
5	Sección Méjico.	31822.50	31822.50		
6	Pabellón Am. Red Cross	9990.00		9990.00	
8	Edificio Cruz Roja	8070.00		8070.00	
9	Transformador.	500.00		500.00	
10	Carpas.	7190.56		7190.56	
11	Material campaña.	500.00		500.00	
12	Ropa Hospital.	200.00		200.00	
13	Efectos Cirujía.	886.00		886.00	
14	Mobiliario	919.00		919.00	
15	Medicamentos.	800.00		800.00	
16	Sc. Méjico (Amortizaciones).	8175.80	8175.00		
17	A. v. de Jiménez C Hipoteca.		10270.40		10270.40
18	Banco de Costa Rica	13437.73	12798.40	639.33	
22	Jorge Cerdas		2000.00		2000.00
23	Caja	20893.45	20893.45		
27	Cobrador.	613.25	220.50	392.75	
31	Boletín <i>La Salud</i>	130.00	44.00	86.00	
33	Contratos Casas	220106.30	10050.80	210055.50	
38	Portes Correo	47.00		47.00	
39	Nuevo Lote Rucavado	50.00		50.00	
40	Gastos Oficina	967.45		967.45	
44	Dispensario.	170.40		170.40	
46	Cuotas Socios		609.75		609.75
50	Seguros Incendio.		245.00		245.00
54	Alquileres		100.00		100.00
58	Catástrofe Virilla.	26732.20	26301.40	430.80	
60	Ambulancia	70.00		70.00	
61	Auxilios.	75.00		75.00	
63	Alquiler Carpas		10.00		10.00
65	Subvención		500.00		500.00
67	Producto Café		311.25		311.25
		Q. 541214.44	Q. 541214.44	Q. 242039.79	Q. 242039.79

ROGELIO SOTELA

PROFESOR DE CASTELLANO Y LITERATURA

Ha abierto un nuevo curso de Gramática en la Academia de Música.

Precios especiales para grupos.

Se hace cargo de cualquier trabajo de revisión de escritos.

Dirigirse al apartado 588, San José, C. R.

AQUILES MARTINEZ Q.,

Tenedor de Libros.

Vo. Bo.

JULIO DIAZ GRANADOS,

Tesorero.

E. QUIROS A.,

Secretario General.

ALEJANDRO VARGAS A.,

Fiscal.

CUPON DE SUSCRICION

Sr. Administrador de *La Salud*

Apartado 1025.

Deseo tomar una suscripción anual del periódico *La Salud*, que vale 50 cts.

De Ud. muy atento y S. S.,

Mi dirección es:

El Dr. Francisco Cordero Q.

MEDICO - CIRUJANO - OCULISTA

Atiende todos los ramos de la Medicina, habiendo regresado de su viaje a Europa, habre nuevamente su despacho.

TELEFONO 469 - APARTADO 393

Calle Alfredo Volio, 75 varas al Sur de la Catedral.